

Seminar „Rhythmus & Emotionen“

Lassen Sie sich ein auf die faszinierende Welt Ihrer Emotionen.

Wir arbeiten unter anderem an folgenden Themen:

- Wie Emotionen entstehen und welche Rolle sie spielen
- Welchen Rhythmus einzelne Emotionen haben
- Wie wir Emotionen als kraftvolle Energie für unsere Lebensgestaltung einsetzen können



Einen wirkungsvollen Zugang zu diesen Inhalten finden wir durch intensives Beschäftigen mit rhythmischen Übungen, Mental- und Körperarbeit, kurzen theoretischen Impulsen und ausreichend Zeit für Reflexion. Die nötigen Hilfsmittel wie Djembes (afrikanische Trommeln) und andere Rhythmusgeräte stehen zur Verfügung.

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!

Dauer 2 Tage – Termin auf Anfrage

Ort z. B. Scheffer's Hotel, Zauchensee, Zauchensee, A-5541 Altenmarkt / Zauchensee
Tel.: +43 (0) 6452 - 5506 / www.scheffers-hotel.at / office@scheffers-hotel.at

Trainer:



**Alfred Freudenthaler,
MSc**

Trainer,
Senior Coach (ACC),
eingetragener Mediator.

Seit 1972 aktiver Schlagzeu-
ger und Trommler.

www.freudenthaler.com
training@freudenthaler.com
+43 (0) 664-412 2 136



Dr. Gerhard Kapl

Selbständiger Unternehmens-
und Lebensberater, Trainer,
Coach und Prozessbegleiter.

Hobby- Schlagzeu-
ger und Trommler.

www.kapl.at
office@kapl.at
+43 (0) 732 / 78 78 05