



## **Coaching-Lehrgang**

Coaching erfordert eine umfassende Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung und die Fähigkeit, verschiedene Methoden und Techniken bewusst einzusetzen. Dieser Lehrgang bietet für Führungskräfte, TrainerInnen und BeraterInnen eine umfassende Professionalisierungsmöglichkeit. Der Lehrgang ist in Abstimmung mit dem Österreichischen Coaching-Dachverband (AustrianCoachingCouncil – ACC) so konzipiert, dass er für die öffentliche Zertifizierung als Basis-Qualifikation angerechnet werden kann.

**Zielgruppe:** Führungskräfte, TrainerInnen und BeraterInnen

**Lernziele:** Die TeilnehmerInnen lernen...

- ihre persönliche Grundhaltung als Coach so auszurichten, dass die bestmögliche Coaching-Wirkung erzielt werden kann
- wie Coaching als wirksame Methode zur Problemlösung und Weiterentwicklung eingesetzt werden kann
- den Arbeitsauftrag als Coach überprüfbar und konkret mit Führungskräften und MitarbeiterInnen bzw. KundInnen auszuarbeiten
- Rollen und Verantwortlichkeiten zwischen AuftraggeberIn, Coach und Coachee klar zu definieren
- vielschichtige Methoden und Interventionen des Coaching kennen, trainieren diese und gewinnen damit Umsetzungssicherheit.

**Setting:** Der Lehrgang hat folgende Bestandteile:

- 4 Workshops á 3 Tage
- 10 Stunden Einzel-Supervision
- 12 Stunden Peergruppen-Arbeit
- Schriftliches Coaching-Konzept
- Literatur-Studium 10 Stunden

**Workshop-Themen:** Teil 1: Coaching-Grundlagen;  
Teil 2: Coaching als Prozess;  
Teil 3: Methoden und Interventionen 1;  
Teil 4: Methoden und Interventionen 2.

**Leiter:** Alfred Freudenthaler (Senior Coach und Lehr-Coach – ACC) sowie weitere Lehr-Coaches